

# Anmeldung:

(bitte in Blockschrift ausfüllen)

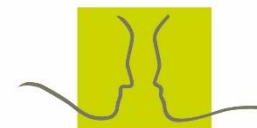
## Seminartermine:

Freitag 08.02.2019, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag 09.02.2019, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Gruppengröße:

max. 20 TeilnehmerInnen



**Klinik am Waldschlößchen**  
Nah am Mensch

Hiermit melde ich mich für das **Seminar mit Dipl.-Soz.Arb. Andrea Steckel am Fr, 08.02. und Sa, 09.02.2019** in der Klinik am Waldschlößchen an. Mit der Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung verbindlich.

## Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Kornelia Sturz, Leitende Ärztin  
Klinik am Waldschlößchen, Sudhausweg 6, 01099 Dresden  
Fortbildungspunkte werden bei der OPK beantragt.

## Organisationsbüro:

Carola Hausmann  
Klinik am Waldschlößchen, Sudhausweg 6, 01099 Dresden  
Telefax: 03 51/ 6 58 777 – 20  
E-Mail: c.hausmann@klinik-waldschloesschen.de

**Anspannung abschütteln:  
Trauma and Tension Releasing Exercises  
– TRE nach Dr. David Berceli  
Der Körper unser größter Verbündeter  
beim Stressabbau und in der  
Traumaheilung**

**Seminarleitung:  
Andrea Steckel,  
Dipl.Soz.Arb., Heilpraktikerin, TRE® FA  
Certification Trainerin**



Name, Vorname

Institution:

Beruf, Weiterbildung:

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Ort, Datum / Unterschrift

## Teilnahmegebühren:

320,00 €

## Bankverbindung:

IBAN DE 29300606010007010796  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Betreff: TRE – Seminar Februar 2019

## Übernachtung:

Zeitgleich mit Ihrer Anmeldung sollten Sie eine Übernachtungsmöglichkeit buchen:  
[www.hotel-am-waldschloesschen.de](http://www.hotel-am-waldschloesschen.de)

## Verpflegung:

Für Ihr leibliches Wohl während der Veranstaltungen ist gesorgt. Sie haben die Möglichkeit, ein Mittagessen in der Klinik am Waldschlößchen gegen Entgelt einzunehmen.

## Inhalt des Seminars

Vermittlung der Übungsserie, damit die Teilnehmenden eigenverantwortlich üben können

\*Anatomie, Neurophysiologie und Biochemie von Stress- und Traumaverarbeitung

\*Einfluß von Psychotrauma auf die individuelle Trias von Körper, Seele und Geist

\*Historie der TRE – Übungen

\*Anatomie und Physiologie der TRE – Übungen

\*Wann TRE – Arbeit nicht geeignet ist

Durch die Erkenntnisse der Psychotraumaforschung ist der Zusammenhang zwischen seelischen Zuständen und körperlichen Symptomen, wie sie bei Stress, Trauma und Posttraumatischen Belastungsstörungen auftreten, solide dargestellt und bildet das Fundament einer modernen Traumapädagogik und –therapie. Da kognitive Zugänge allein oft weder auf seelischer noch auf körperlicher Ebene eine nachhaltige Lösung ermöglichen, ist die Einbeziehung des Körpers bei der Verarbeitung von Stress und Psycho-traumata essentiell.

Durch TRE können sich erfahrungsgemäß Spannungszustände lösen, die durch Stress, psychotraumatische Erfahrungen oder durch "rein" körperliche Traumata, wie Unfälle und Operationen bedingt sind. Dies geschieht durch die Aktivierung autonomer Körperbewegungen, ausgehend vom biologisch verankerten Zittermechanismus, die in der TRE-Übungspraxis selbstbestimmt genutzt werden. Auf diese Weise kann sich eine Entspannung einstellen, die eine körperlich-seelische Selbstregulation erleichtert und eine Neu-Belebung des Organismus unterstützt.

## Kurzvita Dipl.-Soz.Arb. Andrea Steckel



### Dipl.-Soz.-Arb. Andrea Steckel

Heilpraktikerin  
MediAkupress-Therapeutin  
Entwicklungspsychologische  
Beraterin  
TRE®FA Certification Trainerin

In ihrer Praxis für Naturheilkunde, verbindet sie die Arbeit mit Akupressur, bioenergetischen Übungen und TRE® mit Perspektiven der TCM (traditionellen chinesischen Medizin) .

Sie ist in Teilzeit für die Lebenshilfe Diepholz im Bereich der Frühen Hilfen tätig und führt hier Fach-beratung an unterschiedlichen Kindertagesstätten durch.

Anliegen ihrer pädagogisch - therapeutischen Tätigkeit ist es, Hilfen zur Selbsthilfe zu geben - also einen Zugang zu den uns ganz eigenen Ressourcen wiederzufinden.

Z.Z. in Fortbildung beim zptn – Zentrum für Psycho-traumatologie und Traumatherapie Niedersachsen.

Seit 2013 ist sie als TRE®Certification Trainerin tätig (neben Deutschland mit Fortbildungsprojekten in, Spanien, Frankreich, Polen und Russland ).

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Nord-deutschen Institut für Bioenergetische Analyse (NIBA e.V.) durchgeführt und ist innerhalb der NIBA TRE® Fortbildung als Basis-Baustein anerkannt.

## Teilnahmevoraussetzungen und Anmeldeschluss:

### Teilnahmevoraussetzungen:

Dieses Seminar ist für Mitarbeitende in sozialen und therapeutischen Berufen geeignet.

TRE kann eine hilfreiche methodische Ergänzung im Arbeitsumfeld sein.

Ebenso kann TRE von Pädagog(inn)en, Therapeut(inn)en und Einsatzkräften als Vorbeugung gegen sekundäre Traumatisierung und Burnout genutzt werden.

In diesem Einführungskurs werden die Tensionen und Trauma Releasing Exercises (TRE) als Technik vermittelt, mit deren Hilfe sich körperliche Anspannungen lösen lassen, indem ein körpereigener Zittermechanismus aktiviert wird. Dr. David Bercei hat die Übungsserie als eine Hilfe zur Selbsthilfe entwickelt, damit Menschen auch ohne therapeutische Unterstützung Entspannung finden können. Sie kann jedoch auch traumatherapeutische Prozesse durch eine selbstregulierte Übungspraxis begleiten und unterstützen.

### Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular bis spätestens 6 Wochen vor dem Seminartermin in der Klinik am Waldschlößchen an. Der Zahlungseingang der Seminargebühr gilt als verbindliche Anmeldung.

Bei schriftlicher Stornierung 3 Wochen vor Seminarbeginn ist eine 100%-ige Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich.

Bei einer späteren Stornierung ist eine Rückerstattung nur möglich, wenn ein(e) ErsatzteilnehmerIn gefunden wird.