



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass Sie an der **Fortbildung zum TRE®-Provider** interessiert sind. Grundsätzlich ist zu beachten:

Bitte ziehen Sie sich atem- und bewegungsfreundlich an! (Vermeiden Sie unnachgiebige Stoffe und Gürtel.)

Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung (z.B. T-Shirts, Jeans) **nicht abfärbt**, wenn Sie bewegt an einer hellen Wand anlehnen! Tragen Sie keine Kleidungsstücke mit **Knöpfen oder Nieten** an der Rückseite, die Schäden an den Wänden des Seminarhauses hinterlassen könnten!

Viele **Seminarräume** dürfen **nicht** mit Straßenschuhen betreten werden. Bitte achten Sie diese Regel! Wenn Sie ungern barfuss arbeiten, sollten Ihre Socken unbedingt **rutschfest** sein.

Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte und bei Bedarf auch ein Kissen mit.

Ab dem Training Basis II bringen Sie für die Arbeit bitte immer ein normales Handtuch mit (kein großes Badehandtuch).

Bitte achten Sie die Regeln der Häuser!

Die **Arbeitszeiten** für die Trainings und Gruppensupervisionen sind folgende:

– an den Seminarorten **ohne** Übernachtungsmöglichkeit

Trainings von Freitag bis Sonntag

Fr 19.00 Uhr - ca. 21.30 Uhr

Sa 9.30 Uhr - 17.30 Uhr incl. Kaffeepausen und 1,5 Std. Mittagspause

So 9.30 Uhr - 13.30 Uhr

Trainings an Werktagen:

1. Tag 10.00 Uhr - 18.00 Uhr incl. Kaffeepausen und 1,5 Std.

2. Tag 9.00 Uhr - 17.30 Uhr incl. Kaffeepausen und 1,5 Std.

– an den Seminarorten **mit** Übernachtungsmöglichkeit voraussichtlich (Mittagspause und Abendessen sind abhängig von den Essenszeiten der Häuser)

Trainings von Freitag bis Sonntag

Fr 19.00 Uhr - ca. 21.30 Uhr, Treffen bereits um 18 Uhr zum Abendessen

Sa 9.00 Uhr - 12.30 Uhr und 15.00 Uhr - 18.30 Uhr

So 9.00 Uhr - 12.30 Uhr, Mittagessen bis ca. 13.00 Uhr

Trainings an Werktagen:

1. Tag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr und 15.00 Uhr - 18.30 Uhr

2. Tag 9.00 Uhr - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 17.30 Uhr

Fragen beantwortet Ihnen unsere Sekretärin Frau Schuster schuster@niba-ev.de

Mit der Gebühr für das Training TRE Basis II ist verpflichtend ein **Beitrag von 45 Euro für TRE®-LLC von Dr. Berceli** zu zahlen. Dieser Beitrag enthält auch die Möglichkeit einer dauerhaften Präsenz auf der NIBA-Web-Seite nach der Zertifizierung, begründet aber **keine** NIBA-Mitgliedschaft.



Informationen für den Seminarort Bremen-Mitte

Das TRE®-Training findet statt in den Räumen vom

Integralis Institut Bremen

Sögestraße 37-39, 28195 Bremen, Eingang Rückseite
www.integralis-bremen.de

Eine Seminarpauschale von 50 Euro ist im Seminarpreis enthalten.
Diese beinhaltet Raumnutzung, Wasser, Tee, Snacks oder etwas Obst für die kurzen Pausen.

Bitte buchen Sie für diesen Tagungsort bei Bedarf Ihre Übernachtung selber im Ort!

Im Umkreis von 1000 Metern liegen viele Hotels unterschiedlicher Preiskategorien.

Wegbeschreibung

Mit der Deutschen Bahn oder Straßenbahn

Vom Bremer Hauptbahnhof gehen Sie Richtung City auf den Bahnhofsvorplatz. Von dort linker Hand können Sie mit der Straßenbahn Linie 4 in Richtung 'Arsten' oder Linie 6 in Richtung 'Flughafen' fahren. An der zweiten Haltestelle „Schüsselkorb“ steigen Sie wieder aus.

Dann gehen Sie entgegen der Fahrtrichtung ca. 300 Meter zurück und treffen dort auf eine, aus Bronze gefertigte, Schweineherde mit Hirten. Dies ist der Eingang zur Sögestraße. Das Institut liegt nach ca. 200 Metern auf der linken Seite und der Eingang befindet sich auf der Rückseite. Um dort hinzugelangen gehen Sie ca. 20 Meter an der Hausnummer 37-39 vorbei und biegen links in den „Katharinenklosterhof“ ein, dann gleich wieder links und Sie sind am Ziel angekommen.

Zu Fuß erreichen Sie das Institut vom Bahnhof in ca. 7 Minuten. Sie folgen dazu einfach den Gleisen in Richtung Innenstadt, dann kommen Sie automatisch zum Eingang der Sögestraße – dann genau wie oben beschrieben.

Zusätzliche Hinweise für günstige Übernachtungsmöglichkeiten:

Best Western Hotel zur Post (direkt am Hauptbahnhof)
www.bestwestern.de/Bremen

Motel One (in der Nähe zur „Schlachte“ Bremer Kneipen-Meile und zur Weser)
www.motel-one.com/de/hotels/bremen/hotel-bremen/

Ibis Bremen Altstadt (in der Nähe zur Bremer Jugendherberge)
<http://www.accorhotels.com/de/hotel-1442-ibis-styles-bremen-altstadt>

Jugendherberge

Eine günstige Alternative zur Hotelunterbringung ist die Bremer Jugendherberge (sehr modern)
<http://bremen.jugendherberge.de>